

## Bilder från Vattenfallsveteranernas lunchträff den 2022-12-07

Denna gång har vi kombinerat lunchen på Heat med en HLR utbildning som leddes av instruktören Åke Eriksson på uppdrag av Civilförsvarsförbundet.



Et effektivt sätt att rädda liv:  
**Lär dig hjärt-lungräddning**



I utbildningen ingick även en grundlig genomgång av de saker och den utrustning som bör finnas i ett hem vid en krissituation



Här demonstreras hur en livlös person skall läggas innan HLR skall påbörjas

Genomgången och instruktionerna följdes av 16 st intresserade och engagerade deltagare.



Deltagarna fick också möjlighet att testa sina inlärd färdigheter på provdockorna.

Här är Peter Jedstedt i full aktion.



Här demonstrerar Åke hur upplivningsarbetet skall gå till när en hjärtstartare används.



Kenneth Hoffman lite tveksam till uppgiften.